

BENEFICIOS E IMPORTANCIA DE LA PROMOCIÓN Y PRESERVACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES URBANAS EN LA CIUDAD DE PUNO

Quispe Ticona, Kevin Elderts

Universidad Nacional del Altiplano

kequispeti@est.unap.edu.pe

0000-0003-1147-8934

RESUMEN

La globalización es una realidad que innegablemente proporcione una interconexión, otrora insospechada, en distintas materias. Realmente gracias a esto es que ahora podemos disfrutar de beneficios que seguramente hubieran sido casi utópicos antaño; sin embargo, a la par del avance acelerado y casi imparable, también se redujeron notablemente las áreas verdes, pero más que ello, se encuentra un desentendimiento de la sociedad por este tema. En el presente artículo, con el análisis del caso concreto de la ciudad de Puno, se ha encontrado una tasa preocupante de personas que desconocen los beneficios que trae a una ciudad contar con áreas verdes, y lo que es aún más alarmante, no tienen el interés de promocionarla o preservarla, lo cual no hace más que evidenciar la necesidad de darle notoriedad y relevancia a este tema. Los beneficios de las áreas verdes son múltiples, tanto en la salud como en temas sociales y especialmente en el tema medioambiental para transmitir estos beneficios a las generaciones venideras.

Palabras claves: Áreas verdes, Promoción, Preservación, Beneficios

ABSTRACT

Globalization is a reality that brings outstanding benefits to humanity in general, really thanks to this we can now enjoy benefits that surely would have been almost utopian once, however, along with this accelerated and almost unstoppable advance, it is also They notably reduced green areas, but more than that, there is a disregard of society for this issue. In this article, with the analysis of the specific case of the city of Puno, a worrying rate of people who are unaware of the benefits that having green areas brings to a city has been found, and what is even more alarming, they do not have the interest of promoting or preserving it, which does nothing more than show the need to give this topic notoriety.

Key words: Green areas, Promotion, Preservation, Benefits

1. INTRODUCCIÓN

La interacción con jardines y espacios naturales ofrece una variedad de beneficios mentales, físicos y sociales para los humanos que van desde la reducción del estrés, curación más rápida y la mitigación del trastorno por déficit de atención en los niños hasta la disminución del crimen y la contaminación del aire. Los sitios sostenibles consideran la energía y la creatividad humanas como un recurso renovable, reconociendo el potencial para condiciones de vida y de empleo saludables. En la ciudad de Puno, los urbanistas, el gobierno y los ciudadanos comunes apenas comienzan a apreciar los beneficios tangibles de los espacios verdes y desaprovechan las oportunidades para mejorar la calidad de vida en las áreas urbanizadas. Para reafirmar esto se hará uso del método

descriptivo, dado que se buscará reconocer la opinión de un determinado número de habitantes y su percepción hacia el tema motivo de encuesta.

Prueba de ello es que los resultados reflejan que un aproximado del 90% de las personas no tienen interés en las áreas verdes, e indudablemente tampoco conocen acerca de este tema, lo que conlleva indefectiblemente en una desidia al momento de prestarle atención a este tipo de temas.

En consecuencia, es imperioso contar con mecanismos de promoción que permitan sensibilizar a los ciudadanos sobre la importancia de la preservación de las áreas verdes urbanas y que mejor forma que hacerlo que demostrando los beneficios que provocaría su preservación e incluso el incremento de estas a través de políticas públicas impulsadas no solo por los sectores gubernamentales sino también por la misma ciudadanía. Para la obtención de estos resultados, se procedió a realizar encuestas a los ciudadanos, quienes brindaron información precisa acerca de su conocimiento del tema, así como el interés que tienen sobre este.

Con esto se pretende generar conciencia en los habitantes de la ciudad de Puno, para que sean estos quienes comiencen con la promoción de las áreas verdes y que por iniciativa individual preserven y valoren este bien inconmensurable.

2. BENEFICIOS DE LAS ÁREAS VERDES

Las ciudades son consideradas los ecosistemas no naturales más complejos, su viabilidad y su sostenibilidad depende claramente de la naturaleza, tanto alrededor como dentro de la estructura urbana. La relevancia de la existencia de áreas verdes en espacios urbanos para la vida y en consecuencia el bienestar de los integrantes de la sociedad puede tener como propósito tanto su observación como su prosecución en distintos aspectos: sociales, psicológicos, biológicos, ecológicos y técnicos. En general la noción de desarrollo sostenible representa un paradigma en la planificación urbana porque una gran proporción de la producción mundial, el consumo y la generación de residuos, se concentra en las ciudades. El interés por las ciudades “verdes” aparecieron junto con esta noción y se desarrolla a medida que las personas se sienten cada vez más efectos negativos de la restricción de espacios verdes, con repercusiones en la calidad de vida y la salud humana.

En el mundo, así como en el Perú, los urbanistas a lo largo de los siglos han tenido a la naturaleza como inspiración. Y aquellos de nosotros que vivimos en la “jungla de concreto y ladrillo”, es probable, nunca hayamos desarrollado una especial predilección por los espacios verdes que durante la pandemia ocasionada por el Covid-19. Durante los meses de confinamiento, los habitantes de las ciudades de todo el mundo han encontrado en los parques y jardines, en los pocos lugares en que existen, una fuente inopinada de paz, calma, armonía y alegría.

Eso no sorprende al cada vez mayor número de psicólogos y ecologistas que enfocan su investigación hacia los efectos de la naturaleza en la salud mental y el bienestar de las personas que integran las sociedades que habitan las ciudades. Las repercusiones vinculadas que están develando son complejas y aún no es posible descifrarlas por completo. Pero aun cuando la pandemia los ha hecho notar, también ha hecho evidente que, en un mundo con una tendencia cada vez más arraigada a la urbanización, nuestro acceso a la naturaleza se ve cada vez más restringido y, muy frecuentemente, las personas más desfavorecidas socioeconómicamente están de cara a los obstáculos más grandes. Lograr asimilar cómo distribuir de manera correcta la ecologización dentro de los espacios urbanos, puede servir como base de impulso hacia la búsqueda del bienestar

humano, coadyuvar a combatir la desigualdad social y ser una oportunidad para revalorar el cuidado y respeto al ambiente del que todo ser humano depende.

Desde el punto de vista de rangos temporales evolutivos, es vanguardista la tendencia hacia una vida urbanizada. Según Prado (2006) nuestra especie existe desde hace al menos 300.000 años, pero las ciudades más antiguas tienen solo unos 6.000 años. Solo recientemente, hace poco más de una década, según cifras de la División de Población de la ONU, nos hemos convertido en una especie mayoritariamente urbana. Ahora, el número de personas que vivimos en ciudades está en auge como nunca antes. Para 2050, las proyecciones sugieren que casi el 70 por ciento de nosotros seremos habitantes urbanos.

La muy reciente llegada a las urbes podría revelar la razón de nuestra simpatía hacia la naturaleza y las áreas verdes. Según Sánchez y De la Garza (2016) en 1984, el biólogo Edward O. Wilson hizo explícita esta conexión con su hipótesis de la “biofilia”. Su idea era que el entorno en el que evolucionaron los humanos ha dado forma a nuestro cerebro, preparándolo para responder positivamente a las señales que habrían mejorado la supervivencia de nuestros antepasados, como árboles, sabanas, lagos y vías fluviales. Esta, argumentó Wilson, es la razón por la que estar en la naturaleza nos hace sentir bien.

Ya sea que esa sea la razón o no, los últimos años han visto un insólito incremento de investigaciones que describen una fuerte vinculación entre una mayor exposición a la naturaleza y no solamente una mejoría en la salud física, sino también una evidente mejoría en la salud mental.

Según (Martínez et al., 2016) La evidencia obtenida en los estudios sobre los efectos positivos de la naturaleza en los seres humanos incluye las condiciones psicológicas como ansiedad, depresión y trastornos del estado de ánimo. Por otro lado, se ha descubierto que el contacto con la naturaleza mejora el sueño y reduce el estrés, reduce las emociones negativas, aumenta la felicidad y promueve interacciones sociales positivas e incluso ayuda a generar un sentido de vida. Estar en contacto con entornos verdes realiza varios aspectos del pensamiento, incluida la atención, la memoria y la creatividad, en personas con y sin condiciones psicológicas.

Las áreas verdes urbanas pueden beneficiar la salud física de las personas al absorber partículas nocivas en el aire y otros agentes contaminantes producidos por el transporte y la industria que funcionan con combustibles fósiles. Últimamente ha surgido evidencia de que la exposición a estos contaminantes puede ocasionar daños al sistema nervioso central y está relacionada con ciertas condiciones de salud mental como la depresión. Las áreas verdes y vegetación urbana también contribuyen a mitigar la contaminación acústica, que provoca estrés y trastornos del sueño.

2.1. Beneficios a la salud física:

Estudios en todo el mundo han demostrado el poder de los espacios verdes para mejorar la salud humana. Las ciudades con un gran número de parques luchan contra la obesidad y la diabetes. Estudios recientes en los Países Bajos y Japón muestran que las personas con fácil acceso a espacios verdes tienden a disfrutar de una mejor salud y tasas de mortalidad más bajas. Incluso el contacto relativamente pasivo con la naturaleza, como mirarla a través de una ventana, disminuye la presión arterial y los niveles de ansiedad. (Kwon et al., 2021)

Según Conde et al. (2011), Roger Ulrich de Texas A&M, examinó exactamente cómo las vistas desde la ventana de una habitación de hospital afectan el tiempo de recuperación en pacientes quirúrgicos. Enlazó a pacientes con características demográficas y procedimientos quirúrgicos

similares, pero con vistas de ventana diferentes: una frente a una pared de ladrillo marrón de un edificio adyacente y la otra mirando a un pequeño grupo de árboles de hoja caduca. Los que miraban los árboles tenían menos evaluaciones negativas de las enfermeras y complicaciones posquirúrgicas, usaban analgésicos más débiles y permanecían en el hospital menos tiempo (en un 8,5 %) en comparación con los pacientes que miraban la pared de un edificio.

La vegetación de la ciudad limpia y refresca el aire para mejorar la calidad de vida. Un estudio en Chicago determinó que los árboles de la ciudad filtraron 234 toneladas de partículas contaminantes y limpiaron el aire de 98 toneladas de dióxido de nitrógeno, 93 toneladas de dióxido de azufre y 17 toneladas de monóxido de carbono. Las áreas con vegetación también alivian el “efecto de isla de calor” causado por la calidad del asfalto, el concreto y los materiales de construcción que atrapan el calor. (Flores, 2017)

2.2. Beneficios a la salud mental

Reduce el estrés y la violencia, dado que los parques, los espacios ajardinados, las alamedas en las vías y las islas de tráfico ajardinadas ofrecen más que un hermoso panorama, aminorando efectivamente el estrés de nuestra vida diaria al invocar una sensación de sosiego. Los estudios indican que las personas estresadas se sienten mejor después de la exposición a escenas naturales. En consecuencia, los espacios verdes también reducen los casos de agresión y violencia.

Adicionalmente se tiene una mejora considerable en la concentración, entendiendo que los espacios verdes aumentan nuestra capacidad de concentración, tanto en las tareas que tenemos entre manos como en el entorno que vemos inconscientemente. La atención voluntaria, el enfoque agotador requerido para ignorar las distracciones y permanecer intensamente dedicado al trabajo o al estudio, debe emplearse a lo largo de la jornada laboral tradicional. La atención involuntaria es la percepción placentera y sin esfuerzo de los estímulos sensoriales en el entorno, un beneficio que ha sido seleccionado a lo largo de la evolución humana. En el pasado, aquellos que encontraban la naturaleza atractiva sin esfuerzo tenían más probabilidades de saber dónde estaban las bayas, más probabilidades de encontrar las criaturas y más probabilidades de escapar de los depredadores. Centrarse en escenas naturales da un descanso a la atención voluntaria y permite que la atención involuntaria se haga cargo y recargue la psique humana.

2.3. Beneficios sociales

El ser humano necesita integrarse en la sociedad, hacer la mayor cantidad de contactos en el área donde vive, vivir juntos en un ambiente seguro, se ven facilitados por la existencia de áreas verdes, que a menudo representan el lugar adecuado para reunirse con ellos. A través de la socialización se transmiten reglas fundamentales de la vida social: reglas, prohibiciones, costumbres, creencias, mentalidades, etc., desde las habilidades más simples y básicas hasta habilidades complejas y sofisticadas involucrados en la investigación, la innovación, el descubrimiento científico o el acto creativo. Considerando que las actividades o equipamientos que hemos enumerado anteriormente para el aprovechamiento directo de los espacios verdes, son conducentes a la cohesión social, surge el problema de medir el valor económico de lo que Jane Jacobs llamó "capital social", concepto que en realidad describe las relaciones que se establecen en una comunidad como resultado de la interacción humana en estas actividades. La idea fue formulada por primera vez por Lyda Hanifan en 1916, quien quería promover “la buena voluntad, el compañerismo, la simpatía y las relaciones sociales entre los que 'constituyen una unidad social’”. En ese sentido y aunque parezca increíble, en el escenario empresarial, los espacios verdes mejoran el rendimiento productivo y el estado

anímico de los trabajadores. Los estudios muestran que los trabajadores de escritorio con una vista de la naturaleza, ya sea por una ventana, en un marco de fotos o alrededor de ellos en forma de plantas de interior, se sienten más relajados en general, y aquellos sin plantas visibles sufren más estrés y ansiedad. En concordancia a ello los bordes de las carreteras con vegetación también pueden tener un beneficio social al reducir la fatiga, la ira, la agresión, el miedo y el estrés de los conductores de automóviles. Un estudio que utilizó cintas de video para simular diferentes niveles de vegetación a lo largo del camino sugiere que el diseño de la avenida y la vegetación al costado del camino reducen la frustración entre los conductores. (Jacobs y Hanifan, 1961, como se citó en López Fernández et al., 2007)

2.4. Caso de estudio: Ciudad de Puno

En la ciudad de Puno, aún se cuentan con atisbos de naturaleza, que son perceptibles, incluyendo correlacionalmente las áreas verdes, sin embargo, la promoción y la preservación de estos no son un tema de interés. A continuación, se presentan los resultados alcanzados al haber aplicado una encuesta a 50 personas, de forma aleatoria en la ciudad de Puno.

Tabla 1: Pregunta 1

PREGUNTA 1: ¿Conoce usted el término “área verde”?	
SI	NO
5	45

Gráfico 1: Resultados gráficos de la pregunta 1

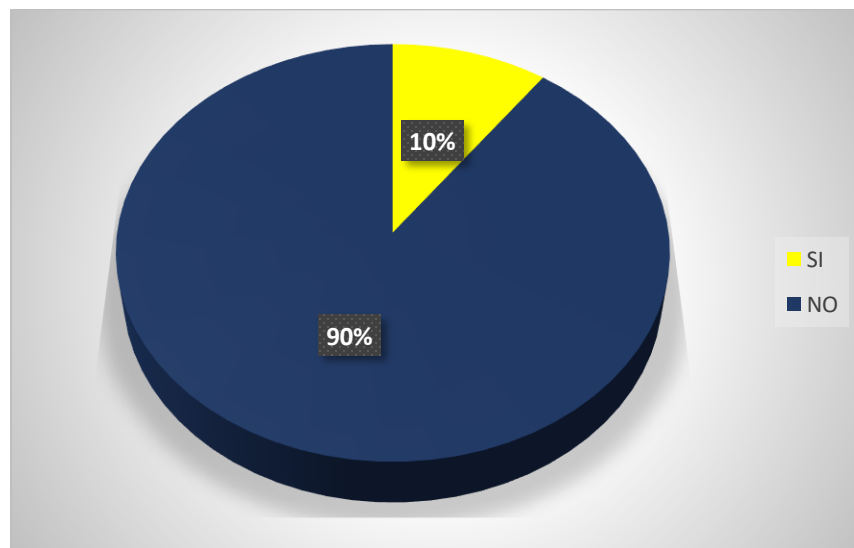


Tabla 2: Pregunta 2

PREGUNTA 2. ¿Conoce los beneficios que producen en los seres humanos las áreas verdes?

SI	NO
2	48

Gráfico 2: Resultados gráficos de la pregunta 2

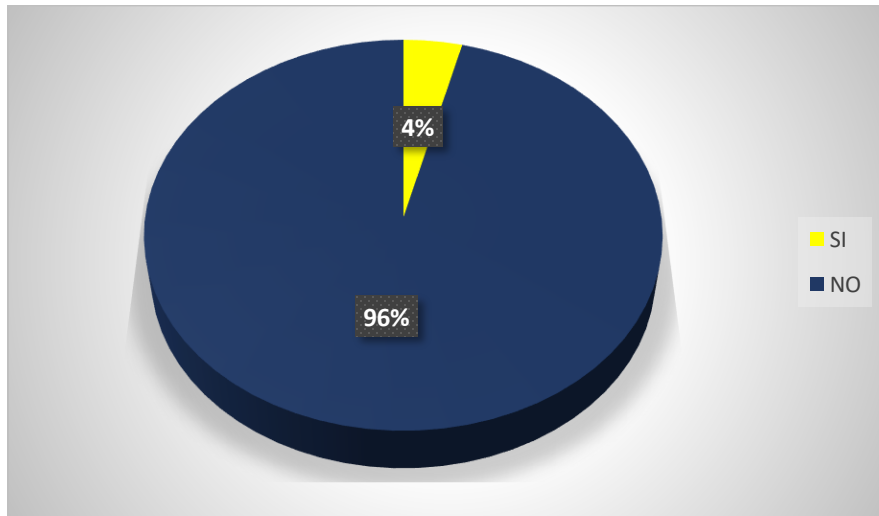


Tabla 3: Pregunta 3

PREGUNTA 3. ¿Le interesaría recibir una charla o capacitación sobre este tema?

SI	NO
10	40

Gráfico 3: Resultados gráficos de la pregunta 3

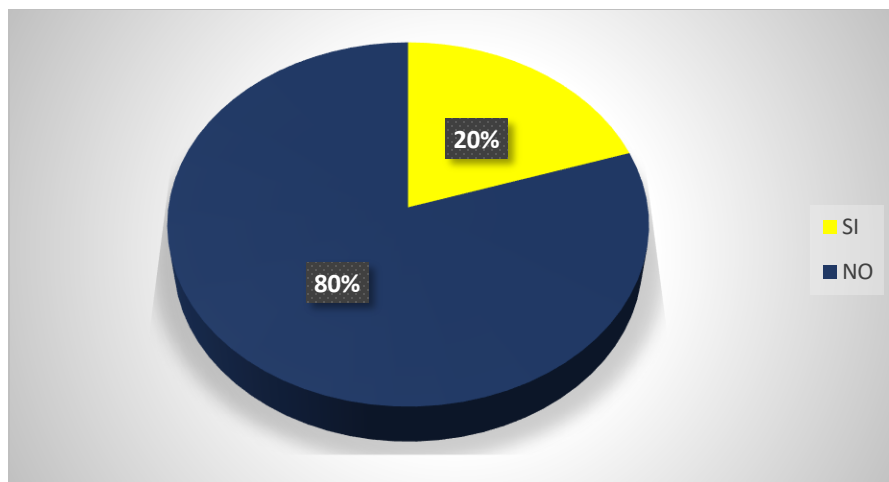


Tabla 4: Pregunta 4

PREGUNTA 4. ¿Participaría usted en un movimiento de protección y preservación de las áreas verdes en la ciudad de Puno?

SI	NO
1	49

Gráfico 4: Resultados gráficos de la pregunta 4

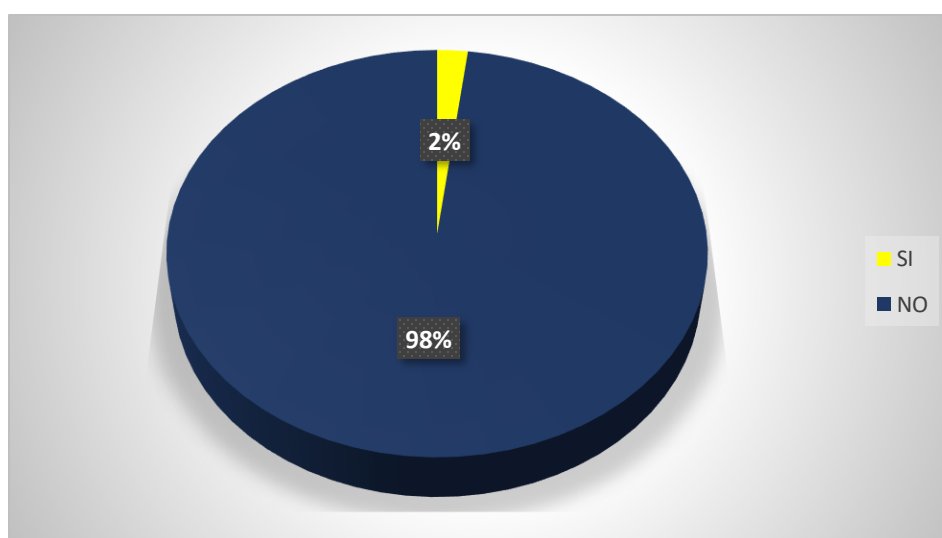
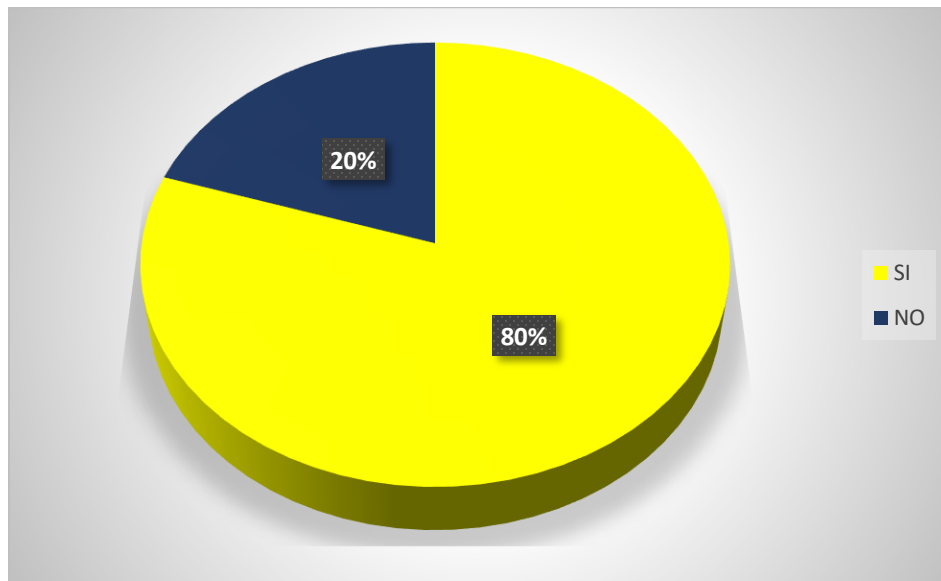


Tabla 5: Pregunta 5

PREGUNTA 5. ¿Promueve usted, en su entorno el cuidado del medio ambiente?	
SI	NO
40	10

Gráfico 5: Resultados gráficos de la pregunta 5



De estos resultados, podemos apreciar que, en su gran mayoría, los ciudadanos encuestados desconocen acerca de las áreas verdes, y consecuentemente el interés que tienen sobre este tópico es bastante vago. Respecto a la pregunta N° 1 el 90% no conoce lo que significa el término “área verde”, y esto incluso podría ser atribuido a su nivel de educación, porque ciertamente esta encuesta se realizó de forma aleatoria, no sesgando el ámbito de aplicación a un fuero meramente académico o estudiantes de pregrado, sin embargo este término no solamente debería ser conocido por aquellos técnicos o profesionales que se encuentran en el ámbito medioambiental, sino que debería ser una cuestión de cultura general, sobre todo porque el hecho de su promoción no resulta fundamentalmente un tema técnico sino más de convicción.

Respecto a la pregunta N° 2, se aprecia que el 96% no conoce los beneficios que producen en los seres humanos las áreas verdes, lo cual condice con lo establecido en la primera pregunta, dado que es lógico que si no conocen la definición no sabrán tampoco los beneficios que este trae; por

otro lado, el 4% que conocía algunos beneficios que traen las áreas verdes supondrían una esperanza de concientización.

En lo que respecta a la pregunta N° 3 los resultados tampoco resultan esperanzadores para la promoción y mucho menos para la preservación de las áreas verdes, sobre todo porque el 80% no estaría interesado en informarse acerca de este tema, lo cual resulta alarmante, sobre todo porque aun cuando no conocen este tema, lo cual de cierta forma sería comprensible, tampoco tienen el interés por hacerlo. Podríamos relacionar esta desavenencia o apatía por la falta de tiempo, sin embargo al ser un tema que involucra a todos los habitantes y que afecta de sobremanera el estilo de vida de todos los ciudadanos entonces debería de tenerse al menos una apertura a recibir información sobre ello, quizá de esa forma podríamos contribuir, no conociendo meramente aspectos técnicos sino más que todo protegiéndolo de actos que aunque sean mínimos ayudan de sobremanera a la protección y promoción de las áreas verdes.

Considerando los resultados de la pregunta N° 4, la participación activa en un movimiento de protección y preservación de las áreas verdes de la ciudad de Puno resulta como el apartado más complicado, debido a que solamente una de las personas encuestadas indicó que participaría en este tipo de actividades. Es posible incluso comprender esto debido al compromiso que generaría la participación en estos grupos; sin embargo, también podría ser entendida como un desentendimiento, aunque por la naturaleza del instrumento de toma de información, esta afirmación resulta no más que una conjetura.

Como pregunta final se tuvo la consideración de una pregunta un tanto más genérica, donde la mayoría, específicamente el 80%, indica que si promueve el cuidado del medio ambiente en su entorno, esto en un contexto familiar, laboral, académico o social; por lo mismo esta afirmación resulta ciertamente más alentadora, aunque si es posible de ser confrontada con las preguntas previas y hasta cuestionable por un sentido de lógica en cuanto al actuar individual de cada uno de los ciudadanos encuestados.

2.5. Opinión profesional

Con fecha 05 de Julio, del año en curso se procedió a entrevistar a la Ing. Angelica Emerita Vargas Jordan, identificada con número de DNI 42607782, y número de Colegiatura de Ingenieros de Puno 216170, quien actualmente ostenta el cargo de Coordinadora Regional de Saneamiento de la Dirección de Vivienda y Saneamiento perteneciente al Gobierno Regional de Puno.

2.5.1. ¿En su dependencia, se tratan temas medioambientales?

Por supuesto, debido a la naturaleza del tema saneamiento se ven temas medioambientales como el cuidado del agua, la importancia de esto y de los beneficios que esto trae, sin embargo, esto se encuentra ciertamente limitado dado que el alcance que se tiene muchas veces no resulta suficiente. Agregar también que los temas medioambientales no se tratan de forma holística, sino que fundamentalmente sobre el tema agua, pero sin duda alguna hay tópicos generales que son considerados como importantes para todo tema medioambiental, de hecho, en la oficina nos encontramos con muchos ingenieros que son medioambientales y que tienen esta especialización por lo que de esto se ve mucho aquí,

es claro además que por el tema de ser el agua parte del tema medioambiental también es muy importante.

2.5.2. ¿Dado que la oficina que usted dirige tiene un alcance regional, cree usted que en la ciudad de Puno se tiene un nivel de concientización alto sobre las áreas verdes?

Yo opino que en general no se tiene un nivel de concientización alto aquí en la ciudad de Puno, lo pongo de esta manera, cuando trabaje en la ciudad de Piura, las personas tenían cierto cuidado con el tema de las áreas verdes, no podría precisar si esto es en todos los distritos o provincias, sin embargo yo tenía esa sensación, de ver como los ciudadanos se preocupaban por cuidar los parques, la misma plaza y es algo que me sorprendió porque aquí no era ni es así, yo nací y crecí aquí en la ciudad de Puno y estamos acostumbrados a un trato diferente, incluso en la universidad se ve como se desprecia de cierta forma los cursos que se preocupan por el tema medioambiental y de cuidado y promoción de las áreas verdes porque ellos lo ven como un tema social más que técnico y es algo a lo que no le prestan demasiado interés, y desde ahí se ve como los egresados se preocupan más por estas obras o proyectos y en cumplir a cabalidad el objetivo, lo cual no está mal pero si encontramos un error al momento de entender que esto debe darse desde un enfoque de sostenibilidad y de empatía, entablando un dialogo con la sociedad, me refiero a que se les pueda indicar y explicar porque en su mayoría por el tema de especialización no conocen esto, pero también yo veo cierta dejadez por esto ya que no les interesa en algunos casos saber el porqué, solamente quieren tener más cosas, y ven al gobierno como un padre que tiene que proveerles de todo, lo cual sustancialmente es un error. Por lo tanto, yo creo que el nivel de concientización es bajo, y preocupa mucho esto porque no sabemos realmente que con estas acciones nos estamos dirigiendo a un futuro trágico.

2.5.3. ¿Cómo promovería usted el cuidado y la preservación de las áreas verdes?

Te puedo hablar desde dos perspectivas, una desde mi posición como funcionaria pública y consecuentemente de un tema institucional y otra por un tema de ciudadanía, que hago yo como persona.

Primero desde un enfoque institucional es muy complicado promover este tipo de cosas, puede sonar hasta como un cliché pero la falta de presupuesto es un problema muy grande, porque nosotros tenemos personal profesional que se avoca a tareas técnicas propias de la meta que se nos exige por parte del Ministerio, además no se nos asigna presupuesto para poder incentivar a través de charlas o conferencias, porque no se tiene el dinero y si quisiéramos hacer un evento pues tendríamos que tener recursos, sin embargo de forma personal yo siempre trato de instar a mi personal para que cada vez que tengan la oportunidad se expresen como profesionales, que expliquen los beneficios de un cuidado medioambiental en todas las áreas no solo en agua, como dice de las áreas verdes también o sea en general de todo, pero a veces el tiempo no es suficiente, los chicos también se encuentran cansados y con una falta de tiempo increíble que no les permite realizar esto. Pero a pesar de todo ello yo organizaría charlas, incluyendo invitaciones a todas las instituciones educativas, luego a entidades estatales del estado y a gremios como los

colegios profesionales, esperando que con estas charlas y concientizaciones se tenga una mayor aceptación de este tipo de temas y esto pueda recaer en una mejora en la preservación de las áreas verdes.

En segundo lugar, como tema ya personal, trato de que en mi familia se entienda esto, soy de la especialidad y se cuán importante es esto, no quizá como otros colegas que no le dan la relevancia necesaria. Y creo que todos desde nuestra posición podemos contribuir a la preservación del ambiente.

2.5.4. ¿Cree que es un tema de falta de promoción del gobierno o desinterés por parte de la población?

Sinceramente es un tema de ambos, mira, en todo lugar se tienen políticas, que sean deficientes o algo por el estilo ya es si una labor del gobierno, de elegir a personal idóneo que pueda hacerse cargo de esto, pero que en vez de ayudar, perjudiquen más a esto si viene por parte de la población, no quiero generalizar pero es cierto y debemos reconocerlo como sociedad, como miembros de esta, así que yo creo que es por ambos lados, la aplicación errónea de estas políticas y por parte de la población ese desinterés que incluso en cierto punto llega a perjudicar más que a coadyuvar en el logro de metas, entonces creo que nos falta mucho como sociedad y también como gobierno.

3. CONCLUSIONES

1. La existencia de áreas verdes guarda profunda relación con una gran cantidad de beneficios para la salud, que incluyen una disminución en la tasa de mortalidad prematura, que tiene como consecuencia lógica una mayor esperanza de vida, menor cantidad de problemas de salud mental, menor incidencia de enfermedades cardiovasculares, un mejor desarrollo y funcionamiento cognitivo en niños y ancianos además de bebés más sanos. También ayuda a mitigar la contaminación del aire, los niveles de calor y ruido; asimismo sirven como espacios para el ejercicio físico y la interacción social. Particularmente los niños, nuestra futura generación, parecen beneficiarse de los espacios verdes en mayor medida, esto también desde un enfoque de sostenibilidad.
2. En la ciudad de Puno aún se tiene un nivel muy bajo de conocimiento y de sensibilización sobre este tema, por lo cual la promoción y la preservación de las áreas verdes debe ser un tema de interés regional, tanto por parte del gobierno como por parte de la ciudadanía, en consecuencia, se debe realizar un trabajo articulado y que confluyan diversas instancias para que todas puedan contribuir para lograr estos objetivos.
3. Los beneficios de las áreas verdes son múltiples, tanto como en la salud como en temas sociales sin embargo el tema medioambiental es el más importante, dado que al cuidar esto podremos hacer que las futuras generaciones también gocen de este precioso planeta en el que vivimos.

4. REFERENCIAS

- Conde, H. P., Santibáñez, R. Á., Segura, A. J., & Hernández, P. M. (2011). Parámetros temporales de la conducta de autocontrol en humanos. *International Journal of Psychological Research*, 4(1), 16–23.
- Flores Xolocotzi, R. (2017). Una reflexión teórica sobre estándares de áreas verdes empleados en la planificación urbana. *Economía Sociedad y Territorio*, 491–522. <https://doi.org/10.22136/est002017682>
- Kwon, O. H., Hong, I., Yang, J., Wohn, D. Y., Jung, W. S., & Cha, M. (2021). Urban green space and happiness in developed countries. *EPJ Data Science*, 10(1). <https://doi.org/10.1140/epjds/s13688-021-00278-7>
- López Fernández, M., Martín Alcázar, F., & Romero Fernández, P. M. (2007). Una revisión del concepto y evolución del capital social. *Conocimiento, Innovación y Emprendedores: Camino Al Futuro*, 1060–1073.
- Martínez, J., López, M., & De la Roca, J. M. (2016). Efectos psicoambientales de las áreas verdes en la salud mental. *Interamerican Journal of Psychology*, 50(2), 204–214.
- Prado Lallande, J. P. (2006). La ONU y el desarrollo: una reflexión crítica y prospectiva. *Foro Internacional*, XLVI(2), 262–290.
- Sánchez Miranda, M. P., & De la Garza González, A. (2016). Biofilia y emociones: su impacto en un curso de educación ambiental / Biophilia and emotions: their impact on an environmental education course. *RICSH Revista Iberoamericana de Las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 4(8), 123. <https://doi.org/10.23913/ricsh.v4i8.42>